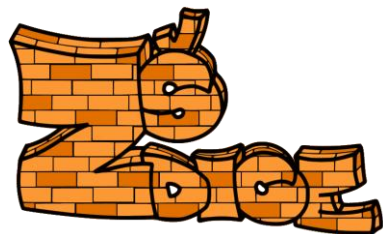


Přestávka



Aktuality

Oblíbená jídla učitelů

Lyžařský kurz 2024

Minerály

Zábava

Omezení energetických nápojů

Gypsy Rose

Kytice

Rychlobruslař Jílek

Biatlon

Stussy

Velikonoce

koláž: J.Kobrsková

únor 2024

Tvorba žáků ZŠ

Náš kocourek

Barunka Žihlová, 5.C

Ten náš Kočiček,
to je ale lumpíček!

Na poli si skáče
je to ranní ptáče.

Myšku si tam uloví,
vidí stopy podkovy.

Ťape rychle sem a tam.
tráva mu sahá až k patám.

Po balíkách si rád ťapká
vynadá mu jeho matka.

Hop a hop a skok,
tak to dělá celý rok.

Večer do pelíšku rychle hupne,
spinkat musí nutně.



Milí žáci a učitelé,

končí únor a vychází nové číslo časopisu Přestávka.

Můžete se těšit na spoustu nových článků například o módní značce Stussy nebo receptu na masopustní koblížky, dozvíte se, jaká jsou oblíbená jídla učitelů na naší škole, najdete zde fotografie z lyžařského výcviku 7.tříd v Železné Rudě a třeba i zjistíte, k jakému znamení horoskopu patří jaký minerál.

Přejeme vám hezké čtení.

Redaktoři časopisu Přestávka.



Zprávy ze školního parlamentu

- ⑩ **Benefiční běh**
je možné, že proběhne benefiční běh, ještě není rozhodnuto pro jakou skupinu - zatím to vypadá na běh pro Afriku
- ⑩ **Velikonoční Knihov:** na Velikonoce bude připraven program, který začne ve škole, tam se dovíte něco, jak samotný svátek vznikl. Dále se vydáte na Knihov, kde na vás budou čekat parlamentem připravené aktivity, při kterých se budete hýbat i se něco naučíte-
- ⑩ **Žák učitelem:** Každoroční projekt ke Dnu učitelů
V parlamentu jsme diskutovali o změně pravidel, kdy žák může učit pouze 3 hodiny, aby to bylo volné jako dříve-

Vypracoval: F.Jelínek

Babi, dědo, jak se Vám tenkrát žilo?

Ahoj babi, moc by mě zajímalo, jak si žila v době, kterou já nepamatuji, protože jsem ještě nebyla na světě. Hlavně by mě zajímalo, jak to bylo s cestováním. Byla si v době komunismu někdy v zahraničí?

Byla jsem v zahraničí 2x. To mi bylo asi tak 19 let, jsem jela s horolezeckým oddílem na měsíc po Evropě. Všechny doklady a povolení, které k tomu tenkrát byly potřeba za nás vyřizoval vedoucí oddílu, takže jsem s tím neměla žádné starosti. Za ten měsíc jsme navštívili Rakousko, Švýcarsko, Francii a Německo. Bylo to zrovna v srpnu roku 1968 a zpět do republiky se nás vrátila pouze část.

Jak to myslíš babi?

No, oni 21.8.1968 do republiky vtrhli zrovna rusáci. A když už jsme byli v zahraničí, využili někteří kamarádi situace a rozhodli se, že emigrují. Já jsem se vrátila, protože jsem tu měla svou rodinu, kterou jsem nechtěla opustit.

A co bylo potom, když si se vrátila?

Musela jsem jít na výslech do Bartolomějský.

A to je jako kde?

To byla ulice v Praze, kde sídlila Státní bezpečnost.

Co tam po tobě chtěli?

Vyzvídali, jestli jsem věděla, že chtějí kamarádi emigrovat. Já jsem pořád dokolečka říkala, že o ničem nevěděla.

Použila jsem úplně stejnou techniku jako, když mě do Bartolomějský odtáhli poprvé. To jsem byla ještě studentka, a právě jsme končili brigádu sběru chmelu. Vyslychali mě kvůli nějakému podvodu s fotoaparátem. Vůbec mi nedělalo potíže se tvářit, že nic nevím, protože jsem opravdu nic nevěděla. Byla tam i legrace, protože mi chtěli brát otisky a já jsem měla úplně rozedřené prsty od toho chmelu, takže to vůbec nešlo sejmout. Odešla jsem od tamtu pěkně upatlaná.

A proč to říkáš jako by to nebyla státní bezpečnost, ale mučírna?

No, protože to tak trochu mučírna byla. Ten, kdo byl ve straně, to měl s cestováním mnohem jednodušší, ale i tak se muselo o možnost vycestovat žádat a dost často to neklaplo. Dostala jsem se pak do zahraničí ještě jednu, a to s dědou do Bulharska. Des můžeš procestovat na občanský průkaz celou Evropu a na cestovní pas zbytek světa.

Mami, kolik ti bylo let, když přišla sametová revoluce? Jaké to bylo ve škole před a po?

Po dobu, kdy byla u moci KSČ jsem chodila do školky a pak do školy. Když přišla revoluce bylo mi 11 let a chodila jsem do šesté třídy. Ve školce jsem si ničeho divného nevšimla, ve škole už to bylo jiné. Pamatuji si, že jsem musela vstoupit do organizace, které se říkalo Jiskry a pak také později do Pionýru. Na slavnostní šátkování na pionýra jsem přišla ve strakatém pleteném svetru, který mi pletla moje máma. Všichni jsme měli mít modrou košili. Mě to přišlo jako blbost, a tak jsem to doma neřekla a vzala si svůj oblíbený svetr. Paní učitelky byly dost našťvané. Máma si to pak slízla na třídních schůzkách. Taky si pamatuji ty příšerné nástěnky s podivnými hesly. V době, kdy jsme si měli vybírat další studium, na které půjdeme po základní škole, jsme už byli omezeni pouze prospěchem a znalostmi při přijímacích zkouškách, což bylo super, protože ani máma ani táta nebyli ve straně. Hned v 6. třídě jsme se mohly učit cizí jazyk jiný než ruštinu.

Babi, jaké bylo nakupování za totáče?



jsem

Nelinko, hodně jsme se naběhali. Chodili jsme nakupovat do obchodních domů Bílá Labuť, Máj nebo Kotva. Stále něco chybělo, na všechno se dlouho čekalo, prodávalo se tzv. pod pultem. Banány a mandarinky byly jenom před Vánoci, a ještě ti prodali jen omezené množství. I když na to člověk měl peníze, tak si spoustu věcí koupit nemohl, protože se to prostě koupit nedalo. Objednat si něco ze zahraničí snad ani nešlo. Občas jsme jeli na výlet do Rakouska a tam jsme si nakupovali oblečení. Dovážet oblečení se mohlo také jen v omezeném množství, takže jsme ho pašovali. To jsem měla nahnáno. Naštěstí nám to vždy prošlo. Také jsme občas nakupovala džíny za bony v tuzexu. O tom, co se všechno dá koupit teď se nám ani nezdálo.

Babi, kolik ti bylo, když jsi si brala dědu?

Bylo mi 24. Tenkrát uzavírali lidé manželství úplně běžně ještě před 20. rokem a děti měli také velice brzo. Nebylo moc zvykem, že by se lidé rozváděli.

Mami, jak si trávila volný čas, když ještě nebyly mobily?

Bydlela jsem na vesnici, kde se všichni navzájem znali. Měli jsem partu, se kterou jsem lítala venku. Ve vsi byl rybník, na kterém se v zimě bruslilo, v létě koupalo a chytali jsme ryby. Pomáhala jsem na zahradě při pěstování všeho možného, zahrada nás živila. Měli jsme hospodářská zvířata, které jsem pomáhala krmit.

Jaká jste měli zvířata?

Měli jsme prase, slepice, husy, kachny, perličky, králíky, jeden čas dokonce ovce. Na nudu nebyl čas. Také jsem si ráda četla. Nevím už jak se to stalo, ale na půdě jsme měli spoustu krabic s knihami, stačilo si vybrat. Půjčovat si knihy z knihovny jsem si vůbec nemusela, stačilo si vybrat na půdě. Nejvíce mě bavili dobrodružné knihy z edice KOD.

Dědo, jak to bylo tenkrát s majetkem?

No byly tři druhy vlastnění majetku, první byl ten že to vlastnily komunisti a tím pádem všichni a nikdo se o to nestaral, druhý že odebraly právo na něčí obchod, dům nebo třeba statek a využily to pro svůj prospěch pro získání peněz nebo ubytování lidí a třetí byl majetek který jsi mohla využít jen pro rodinné účely, takže třeba oblečení, ale nemohla si díky tomu majetku, jakýmkoliv způsobem podnikat.

A tobě takhle něco sebrali?

Ano ten dům, ve kterém teď žijete nám sebrali a udělali s toho byty na pronájem. Tvoji prababičku, která tam tehdy žila nechali bydlet ve spodním patře a nahoře udělali byty a tam ubytovaly různé lidi. My jsme nemohly rozhodovat o tom kdo bude pro nájemník ale, taky jsme nemohly rozhodovat o tom kolik bude pronájem. Ten byl docela nízký a my jsme neměli peníze na to abychom udržovaly dům.

A dostaly jste ho potom zpátky? Ano dostali, ale nebyl zrovna v dobrém stavu. Dohromady ho dostal až tvůj táta, který začal podnikat a shromáždil peníze na opravu.

A co ty pro nájemníci?

Ty se odstěhovaly až na jednu starou paní, protože měla smlouvu, že tam může zůstat až do její smrti.

A kdy umřela? To si ještě nebyla na světě to bylo kolem roku 2004.

Ptala se: Nela Matoušková 8.A

OMEZENÍ ENERGETICKÝCH NÁPOJŮ

Dlouhotrvající debata o energetických nápojích se možná chýlí ke konci. Členové sněmovního výboru pro zdravotnictví chtějí prosadit omezení prodeje mladistvým.

Prodej energetických nápojů dosud není nijak regulován, což vnímá i Ministerstvo zdravotnictví. „Užívání energetických nápojů mládeží je samozřejmě velkým problémem, který se musí řešit,“ reagoval na dotaz Seznam Zpráv mluvčí rezortu Ondřej Jakob.

Lékaři a výživoví experti upozorňují na možné škodlivé účinky těchto nápojů, jako jsou poruchy spánku, úzkosti či bušení srdce.

Veřejnou debatu v poslední době rozvířila narůstající popularita energetického nápoje Prime mezi dětmi. Jeho základní varianta v půllitrové lahvi obsahuje 200 miligramů kofeinu, což odpovídá vypití zhruba třech espres.

Nedávno poslanci odsouhlasili, aby byly energetické nápoje omezeny pouze pro občany starší patnácti let.



Vypracoval: Jan Podskalský
Zdroje: google, seznam zprávy

Oblíbená jídla mezi učiteli na 2. stupni

Školník – segedyn (zegedyn)

Vendula Grossová - řízek s kaší

Šárka Nováková – hovězí s rýží

Jana Míková – cokoliv sladkého ale musí se to povést

Josef Bárta – hamburger s hranolky nebo suši

Pavla Jeránková – koprová omáčka

Dana Němcová – svíčková

Michaela Corsi – italské, takže pizza nebo špagety

Radek Hampl – pečené kuře

Jitka Kobrsková – hovězí líčka na víně

Martina Krajdlová – řízek s bramborovým salátem

Jana Macháčková – špagety

Jiřina Míková – mořské plody

Helena Moutelíková – řízek s bramborovým salátem

Radka Šaňková – kuře na smetaně

Blanka Fikrlová – indická jídla s rýží

Miroslav Holotina – vepřová panenka s houbovou omáčkou a grilovanou zeleninou

D.Kabátníková – smažený sýr

Pavla Nawratová – jarní závitky

Bohumila Prokšová - výpečky

Lucie Sklenářová – pizza nebo kuřecí řízek

Eva Mitchell - sushi



Biatlon

biatlon je mega fresh Davidova má z toho cash

Biatlon je tradiční zimní sport kombinující běh na lyžích a střelbu z malorážné pušky.

Biatlon se běžně provozuje asi ve třech desítkách zemí zejména v Evropě, z nichž stabilně bývají nejsilnější reprezentace Norska, Francie, Německa a Ruska. Velké popularity se biatlon těší také v Česku, Švédsku, Rakousku, Itálii, Švýcarsku nebo na Ukrajině.

Z aktivních biatlonistů získali nejvíce úspěchů Johannes Thingnes B, v ženách pak Dorothea Wiererová. Mezi nejúspěšnější mužské reprezentanty v historii tohoto sportu patří Ole Einar Bjornander. Mezi ženami se prosadily nejvíce Magdalena Fosbergová, Magdalena Neunerová.

Existuje také letní biatlon, kde běh na lyžích nahrazuje jízda na kolečkových lyžích, méně často kros nebo jízda na kole. Třetím, poněkud méně známým odvětvím, je tzv. skiarc neboli lukostřelecký biatlon, kde je střelba z malorážné zbraně zaměněna za střelbu z luku.

Gabriela Soukalová je nejznámější česká biatlonistka. V Soči vybojovala stříbro v závodě s hromadným startem a ve smíšené štafetě.



Disciplíny

Vytrvalostní závod - Sprint - Stíhací závod
Závod s hromadným startem - Štafeta - Závod smíšených dvojic - Supersprint

Vypracovala: Šarlota Hejhalová



Nová hvězda v rychlobruslení

Kdo to je

Mladý kluk jménem Metoděj Jílek se zjevil v soutěžích a konkurenci Skáče obočí. Začínal na pevných bruslích, které potom vyměnil za ty na led.

Je možné, že se tu objevil další profesionál jako Šablíková ... a to není vše. Je mu pouze sedmnáct let.

Jeho chlouba

Jako nováček postupuje nahoru ve světovém poháru mládeže, porazil i konkurenci z Asie a to je junior. Po výhře dostal pochvalu i od svého týmu.

Dále poletí do Japonska, aby pokračoval v boji o SP.

Co si o něm myslí naše Šablíková

„Jsem neuvěřitelně nadšená“ září Šablíková. „Tohoto chlapce trénoval jeho otec už od pěti let, věřím, že z něho bude hvězda republiky.“

Zdroj: Seznam zprávy

Vypracoval: František Jelínek

Masopustní koblížky podle J.Maršálka

Co budeme potřebovat

na těsto:

- ⑩ 525 g hladká mouka
- ⑩ 175 g hrubá mouka
- ⑩ 300 g mléko (cca 310 ml)
- ⑩ 120 g rozpuštěné máslo
- ⑩ 60 g cukr krupice
- ⑩ 40 g droždí
- ⑩ 30 ml rumu
- ⑩ 20 g vanilkový cukr s pravou vanilkou
- ⑩ 4 vejce
- ⑩ špetka soli

na smažení:

1 l oleje na smažení (řepkový)

na dokončení:

- ⑩ 250 g jahodový džem
- ⑩ 200 g povidla
- ⑩ 200 g cukr krupice
- ⑩

1. 100 g hladké mouky pokojové teplotě a vlažné mléko smíchejte s droždím a nechte 30 minut vykynout. Pak přidejte zbytek mouky a ostatní

ingredience a následně vypracujte rukama nelepivé těsto. To nechte v zadělávací míse z hlediska kynutí je nejvhodnější keramika, zakryté čistou utěrkou, na teplém místě cca 30 minut kynout.

2. Těsto po vykynutí rozdělte na kousky po cca 50 g, pěkně zakulaťte a nechte na pomoučené desce dalších cca 30 minut dokynout.

3. Dobře nakynutou koblížku poznáte nejlépe tzv. "prstovým testem" – lehce na ni zatlačíte a vrátí-li se do původní podoby pomalu, je správně nakynutá.



Vytvořil: Sebastian Burcal

Zdroje: www.pottenpannen.cz

Stüssy



- ⑩ Stussy je módní značka založená v 80. letech zakladatelem Frankem Stussy.
- ⑩ Značka se specializuje na streetwear a surferský styl.
- ⑩ Stussy je jednou z nejznámějších a nejvlivnějších značek v oblasti streetwearu.
- ⑩ Frank Stussy začal tisknout vlastní trička se svým logem na surfařské pláži v Kalifornii.
- ⑩ Brzy se jeho trička stala populárním mezi surfaři a skateboardisty.
- ⑩ V roce 1984 otevřel první obchod Stussy v New Yorku.
- ⑩ Značka se rychle rozšířila po celém světě a stala se ikonou streetwearu



Shawn a jeho značka

Stüssy – Stüssy



Stüssy

<https://www.stussy.com>

vypracovala: Vanesa Trefná 9.B

VELIKONOCE



VELIKONOČNÍ TÝDEN

- ⑩ Květná neděle je připomínka Ježíšova vjezdu do Jeruzaléma, začíná svatý týden
- ⑩ Modré pondělí je nenáboženský tradiční název
- ⑩ Žluté úterý je nenáboženský tradiční název
- ⑩ škaredá středa je lidová připomínka Popeleční středy
- ⑩ Zelený čtvrtek je památka poslední večeře Ježíše
- ⑩ Velký pátek je den umučení Ježíše
- ⑩ Bílá sobota je dnem jeho pohřbení, v noci na neděli pak vstal Ježíš z mrtvých
- ⑩ Slavnost Zmrtvýchvstání Páně je dnem vzkříšení, končí svatý týden
- ⑩ Na Červené pondělí je tradiční pomlázka
- ⑩ Bílá neděle je druhá neděle velikonoční, nově pokřtění toho dne nosili bílé roucho

INFO

- ⑩ Po Masopustu Popeleční středou začíná čtyřicetidenní předvelikonoční půst.
- ⑩ Velikonoční pondělí je 1.4. 2024.

Velikonoce 2024 - Kalendář



Kalendář

<https://kalendar.beda.cz › velikonoce-2024>



vypracovala: Vanesa Trefná 9.B

Minerály

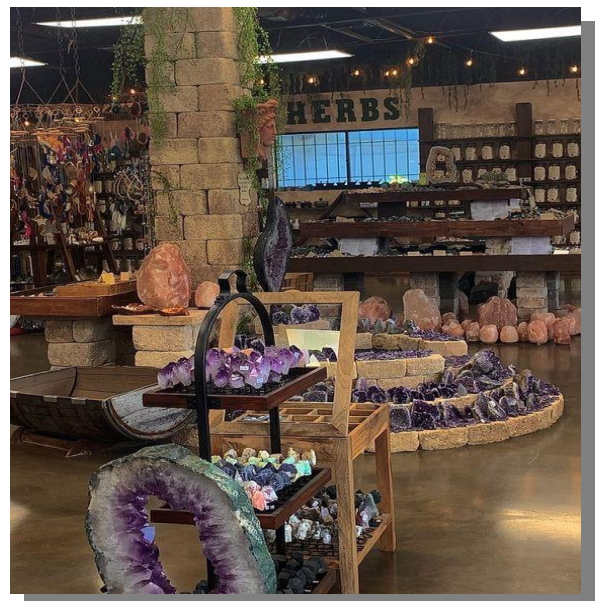
- ⑩ Beran – achát, diamant, jaspis, rubín, ametyst.
- ⑩ Býk – býčí oko, korál, malachit, safír, smaragd.
- ⑩ Blíženci – jantar, křišťál, tygří oko, topaz, vltavín.
- ⑩ Rak – chalcedon, jaspis, křišťál, měsíční kámen, opál.
- ⑩ Lev – diamant, granát, rubín, topaz, pyrit.
- ⑩ Panna – ametyst, rubín, safír, achát, olivín.



Křišťál symbolizuje světlo na zemi, jeho očistnou a léčivou energii. Křišťál je “kámen kamenů”. Působí jako filtr, odebírá nám negativní energii a nabíjí nás tou pozitivní. Působí jako harmonizující prvek mezilidských vztahů především v rodině.



jaspis



zdroj : Wikipedie

Vypracovala: Simona Trefná

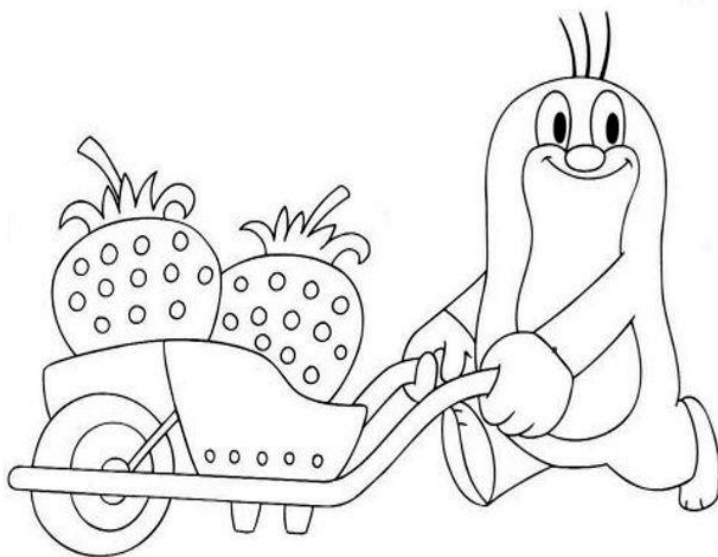
ZÁBAVA

Hádky:

Co prochází městy, kopci nahoru
a dolů,
ale nepohybuje se?

Jaký klíč neodemkne žádné
dveře?

Petrova maminka měla tři děti.
První syn se jmenoval Pondělí,
druhý Úterý. Jak se jmenoval třetí syn?



Vtipy:

Paní učitelka požádá Pepíčka, aby vzbudil
spícího
žáka.
„Proč já?“ táže se Pepík „vy jste ho
uspala!“

„Děti, jaký je váš vztah ke škole?“ ptá se
učitel.
„Jako počítání hvězd na obloze,“ říká Pét'a.
„Nekonečný?“ ptá se učitel.
„Ne, je to ztráta času.“

Odpovědi:

Cesta
Petrklíč
Petr

vypracoval: Jan Podskalský
Zdroj Google

Aktuality



Jarní prázdniny 11.3 - 17.3 2024

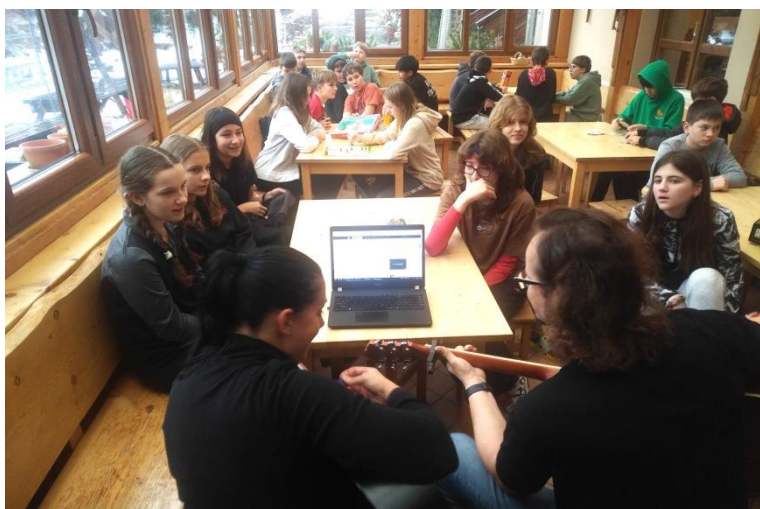
Žák učitelem 25.3 2024

Den otevřených dveří, Den učitelů 26.3 2024

Velikonoční prázdniny 28. 3 – 1.4 2024

Zápis do 1. ročníků 3.4.-4.4. 2024

Pedagogická rada 17. 4. 2024



redaktoři časopisu: zástupce šéfredaktora:

Šarlota Hejhalová

Honza Šnaid

Honza Podskalský

Matyáš Dostál

šéfredaktorka:

Sebastián Burcal

Ema Braunerová

Simona Trefná

Fanda Jelínek

Vanesa Trefná

Vypracoval: Jan Šnaid